

参加
無料

みんなで学ぶ 防災講座

災害による被害を最小限におさえる知識を学ぼう

10月23日 金

会場：稲城老人会館（坂浜2996-2）

10:00～11:30



知る

消防署の職員さんから防災、AEDの扱い方などについて学ぼう



備える

備えは大丈夫？
災害時に何が必要か
皆で考えよう



行動する

避難所にはどんな物があるの？備蓄食料（アルファ米）を実際に作ってみよう



どなたでもご参加いただけます。
ご参加の方には、アルファ米(試食)のおみやげ付きです。

お問い合わせ

ふれあいセンター坂浜

☎ 042-331-4501

☆ 健康麻雀の日

日時：毎週金曜日

午後1時～

毎月第1・3・5水曜日 午後1時～

♪和気あいあい！楽しく脳活しています。

♪初心者の方もお気軽にどうぞ！



☆ 手芸の日

「干支（未）のおき物」を作ります！

日時：隔月第2水曜日

午後1時～3時

※次回 11月11日（水） 午後1時～

♪裁縫道具、ボンド、綿、ピンセットをお持ちください。

♪材料費がかかります。

♪事前申し込み制です。



☆ 絵手紙の日

日時：毎月第3月曜日

午後1時～3時

※次回 10月19日（月） 午後1時～

♪筆や絵の具をお持ちでしたらご持参ください。

♪講師がていねいにお教えます。初めての方でも大丈夫！



☆ 塗り絵と折り紙の日

日時：毎月第1月曜日

午後1時～3時

♪お気軽にご参加ください。

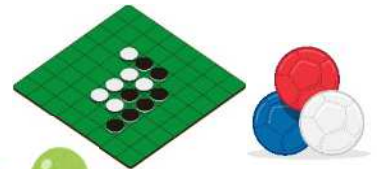
♪楽しい気分転換に！



☆ その他

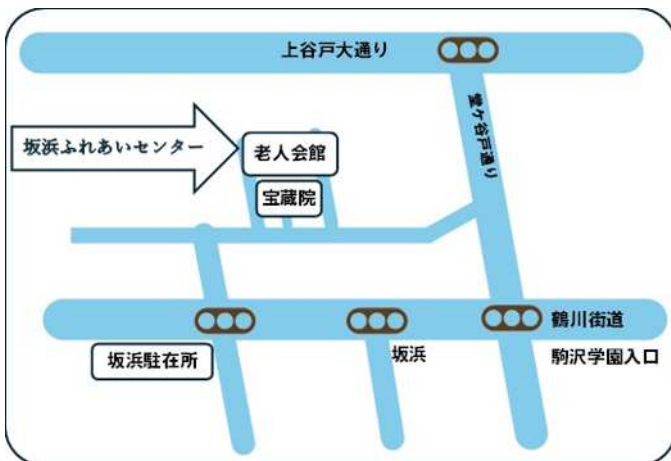
♪オセロ、トランプ、ウノ、ボッチャ、ジェンガなどをご用意しています。

自由にお使いいただけます！



Q ふれあいセンターって？

A お茶を飲みながら、おしゃべりを楽しめる地域の縁側です。
イベントや講座も開催しています。
どなたでもお気軽に遊びに来てください！



ふれあいセンター坂浜

稲城市坂浜 2996-2 稲城老人会館内（宝蔵院隣）

電話：042-331-4501

（月・水・金曜日 午前10時～午後3時）

社会福祉法人 稲城市社会福祉協議会

電話：378-3800 メール：vc@inagishakyo.org