令和8年（2026年）

11月

ふれあいセンター向陽台

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	楽しく遊ぼう 10時～15時		「体操＆懐かしの歌」 楽しく遊ぼう		楽しく遊ぼう 10時～15時	
8	9	10	11	12	13	14
	楽しく遊ぼう 10時～15時		「体操＆懐かしの歌」 楽しく遊ぼう		「水墨画」 楽しく遊ぼう	
15	16	17	18	19	20	21
	「編み物」 楽しく遊ぼう		「体操＆懐かしの歌」 楽しく遊ぼう		「ハガキ絵」 楽しく遊ぼう	
22	23	24	25	26	27	28
	勤労感謝の日 おやすみ		「体操＆懐かしの歌」 楽しく遊ぼう		「スタッフ定例会」 （午前中のみ） 楽しく遊ぼう	
29	30					
	楽しく遊ぼう 10時～15時					

＊楽しく遊ぼうは　ウノ、折り紙、輪投げ
など、好きなことをして、遊びましょう！
もちろん、　おしゃべり　だけでもOK♪

