ふれあいセンター坂浜

11月の予定

開所日時：月・水・金曜日　午前10時～午後3時



ふれあいセンター坂浜は、ボランティアが運営する地域の縁側です。
どなたでもご利用いただけます。気軽にお越しください！

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
茶話会 2 10:00～15:00 ぬり絵・折り紙 13:00～15:00	3	茶話会 4 10:00～15:00 13:00～マージャン	5	教養講座 6 10:00～12:00 茶話会13:00～15:00 13:00～マージャン	7	8
茶話会 9 10:00～15:00	10	茶話会 11 10:00～15:00 手芸の日 13:00～15:00	12	三役会のため午前中お休み 13:00～ ボッチャ 13:00～マージャン	14	15
茶話会 16 10:00～12:00 絵手紙の日 13:00～15:00	17	茶話会 18 10:00～15:00 13:00～マージャン	19	茶話会 20 10:00～15:00 13:00～マージャン	21 社協バザー中休館	22
祝日で お休みです 23	24	茶話会 25 10:00～15:00	26	定例会のため午前中お休みです 27 13:00～マージャン	28	29
茶話会 30 10:00～15:00 カードゲーム・ボードゲーム 13:00～15:00		＊お昼は各自で御持参してください				
		＊12月坂浜食堂を予定しています				

☆ 健康麻雀の日



日時：毎週金曜日　　午後１時～

毎月第１・３・５水曜日　午後１時～

♪和気あいあい！楽しく脳活しています。
♪初心者の方もお気軽にどうぞ！

☆ 手芸の日





日時：隔月第２水曜日　　午後１時～

※詳細はお問い合わせください

♪裁縫道具をお持ちください。
♪材料費がかかります。
♪事前申し込み制です。

☆ 絵手紙の日



日時：毎月第３月曜日　　午後１時～

※詳細はお問い合わせください

♪筆や絵の具をお持ちでしたらご持参ください。
♪講師がていねいにお教えします。初めての方でも大丈夫！

☆ 塗り絵と折り紙の日





日時：毎月第１月曜日　　午後１時～

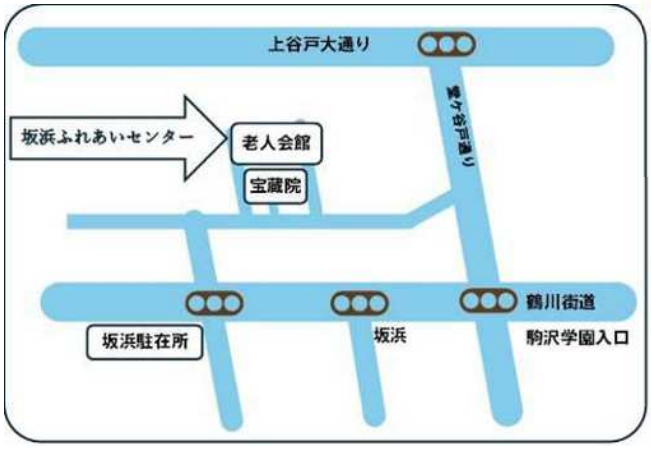
♪お気軽にご参加ください。
♪楽しい気分転換に！

☆ その他





♪オセロ、トランプ、ウノ、ボッチャ、ジェンガなどをご用意して
　います。
♪自由にお使いいただけます！





ふれあいセンター坂浜
稲城市坂浜 2996-2　稲城老人会館内（宝蔵院隣）
電話：０４２－３３１－４５０１
（月・水・金曜日 午前 10 時～午後３時）

社会福祉法人　稲城市社会福祉協議会
電話：３７８－３８００　メール：vc@inagishakyo.org